

NOVEMBRE 2016

L'ECHO DE LA PLAINE KERANGOFF



N°191

ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

Les P'tits lutins

Le Lieu d'accueil
parents – enfants
du centre social de Kérangoff vous propose

Jeudi 3 novembre – 10h à 11h

"L'atelier Montessori"

**Fabrication d'un jeu à rapporter
à la maison**, avec la ludothèque

Accueil à partir de 9h30

Jeudi 10 novembre – 9h15 à 10h

Baby Gym et séance libre

Jeudi 17 novembre – 10h30 à 11h

**Petites histoires à regarder
et à écouter avec Marie**

Accueil à partir de 9h30

Jeudi 24 novembre – 9h30 à 11h30

Séance libre

Renseignements
au centre social
de Kérangoff



Comité d'animation de Kérangoff

Centre social
Rue Franchet d'Espérey
29200 BREST
☎ 02 98 45 16 96



**DIMANCHE 11 DÉCEMBRE 2016
de 9h à 17h**

au centre social de Kérangoff



organisé par
le Comité d'animation de Kérangoff
au profit de l'équipe de Foot enfants

Possibilité de restauration sur place
Entrée : 1 €

Renseignements et inscriptions à l'accueil



Centre social de Kérangoff
Rue Franchet d'Espérey- 29200 BREST - ☎ 02.98.45.16.96

LES ACTIVITÉS DU COMITÉ D'ANIMATION

THÉÂTRE

L'association "Les contemporains" anime un **cours de théâtre enfants** au centre social les **mercredis de 17h à 18h30**.

Il reste des places dans la "troupe". Venez préparer une pièce que vous jouerez sur scène en fin de saison !

" CROQ'BD " INITIATION AU DESSIN

Cours les samedis, de 10h à 11h30, 05 et 19 novembre.

Un nouveau cycle de cours débutera en janvier 2017.

YOGA

Venez essayer un de nos cours de yoga **mardi de 17h30 à 18h45** ou **vendredi de 9h30 à 11h** pour évacuer le stress, les tensions musculaires, travailler sa respiration et se relaxer.

LE CAFÉ DES GRANDS PARENTS

Un temps de rencontre et de discussion autour d'un café :

- pour partager et échanger les idées et les projets
- que pouvons-nous faire ensemble ? Petits-enfants et parents !

Prochain café
Mardi 22 novembre
10h-11h30

CUISINE FAMILLE

Premier rendez-vous
Mardi 29 novembre
À 9h15

Vous êtes parents et vous manquez d'idées de menus ? Vos enfants ne veulent pas manger de légumes ? Vous voulez partager vos recettes et astuces ?

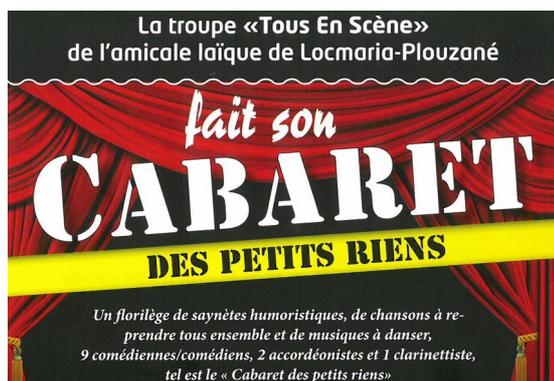
Venez cuisiner avec Julian (ancien cuisinier professionnel) **dans une ambiance conviviale, une fois par mois**, pour préparer un menu (économique, équilibré et varié) et le déguster sur place.

Attention, nombre de place limité.

LES SERVICES

- **Le cabas des champs** (groupement d'achat) : prise des commandes lundi 7 novembre de 9h à 11h30 et distribution jeudi 10 novembre de 11h à 12h30.
- **Vestiaire** : jeudi 10 novembre 9h à 11h30

LES ANIMATIONS AU CENTRE SOCIAL



Un spectacle pour toutes les oreilles, à déguster en famille
Samedi 26 novembre à 20h30 au centre social,
(au profit de l'association Faso Actions Parrainages)
Des "petits riens" qui font rire, sourire, soupirer, chanter, danser, ... autour de textes comiques et décapants.

LES ANIMATIONS DE LA RIVE DROITE

- **Loto**, dimanche 13 novembre, à 14h, au Patronage laïque de Recouvrance, de nombreux lots, animé par Malou, 2 rue Legendre, Tél. 02 98 45 06 90
- **Atelier de tango argentin adapté aux seniors**, dimanche 27 novembre, de 14h à 17h, au Patronage laïque de Recouvrance, 2 rue Legendre, Tél. 02 98 45 06 90

INFORMATIONS MAIRIE

ANIMATIONS SUR LE THÈME DE L'ÉNERGIE, L'EAU ET INFORMATIONS PRATIQUES EN NOVEMBRE

Les animations ont lieu au 223 rue Jean Jaurès

Ateliers animés par Energ'ence
(agence de l'énergie et du climat du Pays de Brest)

Ateliers animés par Les compagnons bâtisseurs

Facture d'énergie : bien choisir son abonnement, jeudi 3, 9h
Se chauffer sans gaspiller, jeudi 10, 14h
Les économies d'eau, jeudi 17, 9h
Comment bien choisir son électroménager, jeudi 24, 14h

Les différents types d'isolants, lundi 7, 17h-20h
Bien choisir son chauffage électrique, vendredi 18, 15h-18h
Comment isoler son logement, lundi 21, 17h-20h



Responsable publication : Comité d'animation de Kérangoff - Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST
☎ : 02.98.45.16.96 - Présidente : Nadine MOUDEN

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Florence LANGLAIS

Imprimerie CAF : 1 200 exemplaires